



Me vacuné, por mi comunidad.



*“Es importante recibir la vacuna, particularmente para aquellos de nosotros provenientes de comunidades minoritarias subrepresentadas... **Pongo mi confianza en la ciencia para ayudarme a tomar la mejor decisión para mí y mi familia”.***

— **Folakemi T. Odedina, PhD**  
Profesor, UF College of Pharmacy  
Profesor, UF College of Medicine



**Examinar. Analizar. Proteger.**  
EXAMEN, ANÁLISIS Y PROTECCIÓN DE UF HEALTH

Aprenda más sobre la vacuna contra la COVID-19 en [Coronavirus.UFHealth.org](https://Coronavirus.UFHealth.org)

Deje que la ciencia, y su corazón, sean su guía.

UF

Año nuevo.  
Esperanza nueva.  
*Aproveche cada vacuna.*



Cómo recibir la vacuna contra la COVID-19

UFHealth

## Cómo funciona la vacuna contra la COVID-19

Para algunas personas, la COVID-19 puede ser leve. Sin embargo, puede causar complicaciones graves o la muerte de otras personas, incluidas las personas sanas. Actualmente no hay una cura para la COVID-19. La vacuna desempeña un papel importante para ayudar a prevenir o reducir los efectos de la COVID-19.

Las vacunas contra la COVID-19 ayudan a nuestros organismos a desarrollar inmunidad al virus que causa la COVID-19 sin que debamos tener la enfermedad. Los diferentes tipos de vacunas trabajan de maneras diferentes para ofrecer protección, pero con todos los tipos de vacunas el organismo recibe un suministro de células "de memoria" que recordarán cómo combatir el virus en el futuro.

Normalmente el organismo tarda algunas semanas en crear anticuerpos después de la vacunación. Estos anticuerpos son los escudos que ayudan a prevenir que la COVID-19 y sus síntomas se vuelvan peligrosos. Es posible que una persona se infecte con el virus que causa la COVID-19 justo antes o justo después de la vacunación y luego se enferme porque la vacuna no tuvo suficiente tiempo para proporcionar protección.

La prevención es clave para ayudar a acabar con la pandemia. Los expertos dicen que entre un 75 % y un 85 % de la población necesita recibir la vacuna para lograr inmunidad de rebaño.



### ¿Qué es la inmunidad de rebaño?

Cuando suficientes personas desarrollan inmunidad a una enfermedad, la comunidad no se puede contagiar con la enfermedad. Esto a menudo ocurre a través de la vacunación. Algunas personas no se pueden vacunar debido a sus riesgos de salud o acceso a atención de salud. Es particularmente importante proteger a estas personas mediante la vacunación. La inmunidad de rebaño nos protege a todos.

A veces, después de la vacunación, el proceso de desarrollo de la inmunidad puede causar síntomas, como fiebre. Estos síntomas son normales y son una señal de que su cuerpo está desarrollando inmunidad contra COVID-19.

## Efectos secundarios que podrían ocurrir

Podría presentar algunos efectos secundarios después de recibir la vacuna, los que duran uno o dos días e incluyen:

- Escalofríos
- Diarrea
- Fatiga
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor en músculos y articulaciones
- Enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección
- Vómitos

Tos, dificultad para respirar, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreciones nasales no son síntomas esperados de la vacuna. Se recomienda hacer exámenes de COVID-19 incluso si estos síntomas surgen dentro de un plazo de 48 horas después de la vacuna.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO PARA INFORMAR EFECTOS SECUNDARIOS DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

Si presenta efectos secundarios persistentes o moderados a severos después de recibir una vacuna contra la COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica primaria.

Además, informe sobre estos efectos secundarios a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, o CDC (Centers for Disease Control and Prevention). Visite [cdc.gov/vsafe](https://www.cdc.gov/vsafe) o escanee el código QR a continuación con su teléfono inteligente para obtener más información.

**v-safe™**  
after vaccination  
health checker



## Mitos desmentidos sobre la vacuna contra la COVID-19



- 1) ¿Debo usar mascarilla después de vacunarme?**  
Sí. ¡Siga usando mascarilla y manteniendo la distancia!
- 2) ¿Seré inmune tan pronto me vacune? ¿Aún puedo contraer la COVID-19?**  
Si recibe ambas dosis de la vacuna, debería desarrollar inmunidad en alrededor de una a dos semanas. Por lo tanto, es posible infectarse con COVID-19 justo antes o justo después de la vacunación y luego enfermarse porque la vacuna no tuvo suficiente tiempo para proporcionar protección.
- 3) ¿Puedo contagiarme de COVID-19 por la vacuna?**  
¡No! No hay un virus vivo en la vacuna contra la COVID-19.
- 4) ¿Una dosis no es suficiente?**  
No. Para las vacunas disponibles actualmente, se necesitan dos dosis para que la vacuna funcione de la mejor manera. Reciba la segunda dosis cuando esté programada, incluso si tuvo efectos secundarios leves después de la primera, a menos que su proveedor de atención médica le aconseje no recibir la segunda inyección.
- 5) Las vacunas contra la COVID-19 se desarrollaron rápidamente. ¿Son poco seguras?**  
No se omitió ningún paso de seguridad durante el desarrollo de las vacunas contra la COVID-19. ¡La evidencia real también demuestra que son muy seguras!
- 6) ¿Puede la vacuna rastrearne?**  
No. No hay tecnología de rastreo en la vacuna.
- 7) ¿La vacuna cambia mi ADN?**  
¡No! Les enseña a sus células a reconocer el virus y combatirlo, pero no afecta la parte de nuestras células donde se encuentra el ADN.
- 8) ¿Puede la vacuna dejarme estéril?**  
No, no puede dejar estéril a nadie.
- 9) ¿Puedo recibir la vacuna contra la COVID-19 si soy alérgico al huevo?**  
Sí, puede recibir las vacunas contra la COVID-19 disponibles actualmente.
- 10) ¿Puede la vacuna contagiarme el VIH?**  
No. Sin embargo, tener VIH significa que está en mayor riesgo de complicaciones causadas por la COVID-19, y vacunarse puede reducir el riesgo.