



# Seguro en casa

## Prevención del ahogamiento

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov/COVID-19

En los Estados Unidos, los ahogamientos son la causa n.º 1 de muerte por lesiones de niños de 1 a 4 años.<sup>1</sup>  
Florida ocupa el puesto n.º 1 por ahogamiento mortal de niños en los Estados Unidos.<sup>2</sup>

A medida que Florida se reabre desde el brote de la COVID-19, muchos de nosotros todavía estaremos en casa buscando el equilibrio entre el trabajo en el hogar o clases en línea mientras cuidamos a nuestros hijos. Las casas ocupadas traen muchas distracciones.

Las lesiones infantiles pueden ocurrir en segundos cuando los padres o adultos distraídos pierden de vista a su hijo.

Obtenga más información en [WaterSmartLF.com](http://WaterSmartLF.com)

### Si tiene una piscina, mantenga capas de protección entre su hijo y la piscina:

**SUPERVISIÓN:** no permita que la distracción le impida saber dónde está su hijo. Si no encuentra a su hijo, primero fíjese en la piscina.

**BARRERAS:** asegúrese de que la valla alrededor de su piscina sea segura y de que las puertas estén cerradas. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas que se abren al área de la piscina están cerradas.

**ALARMAS:** ponga en las puertas y ventanas de la casa, y en las puertas de la piscina. Las campanas colgadas en puertas y ventanas añaden protección. Utilice una alarma de entrada de piscina que le avisará cuando algo o alguien entre en su piscina: hay tipos que se montan en el borde de una piscina o flotan en la superficie de la piscina.

**VIGILANTE DEL AGUA:** si el tiempo de juego o el tiempo familiar incluye la piscina, un adulto debe ser responsable de cuidar a los niños (dentro y alrededor de la piscina) en TODO momento. Esta persona es el vigilante de agua.

### Si su vecino tiene una piscina:

**INFORMAR:** hágale saber que usted tiene un niño pequeño en casa. Pídale a su vecino que revise sus puertas y vallas de la piscina.

### Si visita a familiares o amigos con una piscina:

**VISITA CORTA:** se debe designar a un adulto como el Vigilante del Agua.

**VISITA LARGA:** hable con todos los miembros del hogar sobre el acceso de su hijo a la piscina y las capas de protección.

### Playas, lagos y ríos:

**SUPERVISIÓN:** no permita que la distracción le impida saber dónde está su hijo. Si no encuentra a su hijo, primero fíjese en las zonas con agua.

**BARRERAS:** asegúrese de que la valla alrededor de su casa sea segura y de que las puertas estén cerradas. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas estén cerradas.

**ALARMAS:** ponga en las puertas y ventanas. Las campanas colgadas en puertas y ventanas añaden protección.



Cuando Florida abra, añada más capas de protección.

Inscriba a su hijo en clases de natación.



Regístrese para la capacitación de RCP.

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (6 de febrero de 2019). Prevención del ahogamiento. Disponible en: <https://www.cdc.gov/safekid/drowning/index.html>  
2. Sección de Prevención de Violencia y Lesiones. (22 de marzo de 2019). Prevención del ahogamiento. Departamento de Salud de Florida. Disponible en: <http://www.floridahealth.gov/programs-and-services/prevention/drowning-prevention/index.html>